Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыпкова
2026 г.

Магия вкуса

УТВЕРЖДАЮ
О.В. Лукьяненко

МЕНЮ 12 день
Дети 1-3 лет
«2» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		7,98	9,03	42,32	268,54
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Повидло	15,00	0,00	0,00	9,40	37,50
Омлет натуральный	140,00	5,29	8,56	11,02	117,40
Чай с сахаром	160,00	0,17	0,05	2,22	17,89
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	40,00	1,12	0,22	11,58	55,25
Второй завтрак		0,11	0,08	6,10	26,04
Напиток из яблочно-ягодной смеси	150	0,11	0,08	6,1	26,04
Обед		16,31	19,24	69,15	511,76
Свекла отварная с сыром	40	1,30	3,55	3,41	45,07
Суп-пюре овощной с сухариками	150	3,32	6,50	8,47	93,69
Макароны с курицей и овощами	180	9,03	8,76	26,07	221,14
Напиток из кураги	150	0,65	0,03	10,36	52,41
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		6,6	7,4	30,7	214,12
Слоеные бантики	50	3,92	5,32	20,70	132,2
Кисломолочный напиток (Ряженка)	150	2,68	2,08	10,00	81,92
Итого:		31,00	35,75	148,27	1020,46

Зав. Столовой

Мед. Работник